



Visie op huisartsenzorg

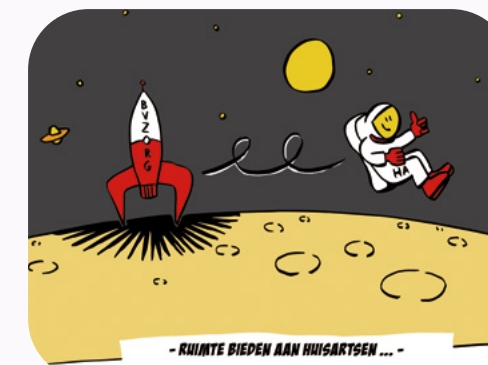
1. Wij zien de huisarts als professional op het gebied van medische vraagstukken en zorg. Ook is hij/ zij een belangrijke coach, klankbord en vertrouwenspersoon voor de patiënt bij het maken van keuzes over gezondheid en gedrag en het vinden van de juiste hulp.
2. De huisarts functioneert altijd in een netwerk van andere zorgprofessionals en welzijnswerkers.
3. De huisarts levert een bijdrage aan een gezondere populatie door het inzetten van preventieve interventies en het motiveren van patiënten om gedrag aan te passen en zelf regie te houden.

Kernwaarden huisartsenzorg

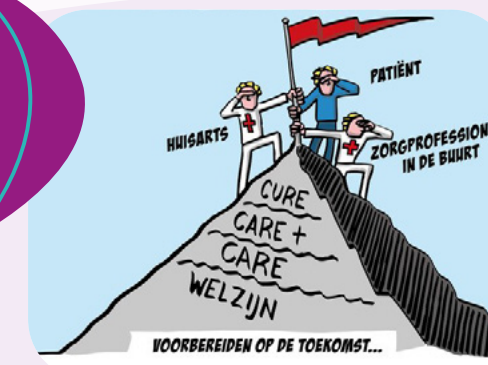
-  **Persoonlijk**
-  **Dichtbij**
-  **Holistisch**
-  **Duurzaam**
-  **In samenwerking**



HZOIJ ondersteunt huisartsenpraktijken op onderstaande drie pijlers:



HZOIJ wil **Ruimte bieden aan huisartsen** – fysiek, mentaal, financieel en in tijd – waardoor zij in staat blijven hun veelzijdige rol in het zorglandschap te vervullen. Wij helpen bij het versterken van het netwerk, zorgen voor verwijsmogelijkheden naar Oe lijn (preventie), faciliteren groepsconsulten en het opleiden van professionals. Wij kunnen helpen bij (her)huisvesting en praktijkovername.



HZOIJ ondersteunt de huisartsen bij het **Voorbereiden op de toekomst**, om op die manier de unieke positie van de huisartsenpraktijken te behouden. We spelen in op de eisen die de maatschappij stelt, zorgen ervoor een aantrekkelijke werkgever te zijn, zetten in op ICT en digitalisering waar mogelijk.



HZOIJ werkt aan het **Versterken van het collectief**. HZOIJ is de gemanteerde vertegenwoordiger van de huisartsen, een sterke en betrouwbare regionale partij, waarmee anderen graag samenwerken.



Samen bouwen aan toekomstbestendige huisartsenzorg

Beleidsplan HZOIJ 2023-2028



Bezoekadres
Amphionstraat 67
7001 DP Doetinchem

Postadres
Postbus 184
7000 AD Doetinchem



Bezoekadres
Kruisbergseweg 27
7009 BL Doetinchem

Postadres
Postbus 184
7000 AD Doetinchem



www.hzoij.nl



Missie HZOIJ

- We leveren reguliere huisartsgeneeskundige zorg en spoedzorg aan inwoners van de regio Oude IJssel, volgens geldende richtlijnen en standaarden.
- We ondersteunen huisartsen bij het vervullen van hun centrale rol in het medische zorgaanbod in de directe omgeving van de patiënt.
- We ondersteunen huisartsen in hun rol van regisseur van eerstelijnszorg.



Dubbele vergrijzing, ontgroening en een complexere chronische zorgvraag staan op gespannen voet met afnemende capaciteit van zorgprofessionals en mantelzorgers, beperkte zelfredzaamheid en lage taalvaardigheid van de inwoners. In de Achterhoek is met de samenwerkingspartners een [gezamenlijke regionale visie op zorg en gezondheid](#) ontwikkeld. Hierin is vastgelegd hoe we deze uitdaging samen aanpakken. Ook voor huisartsen in de regio Oude IJssel is dit een grote uitdaging. We kunnen en willen dit volbrengen door goede samenwerking onderling, met de inwoners en met ketenpartners.



[Gezamenlijke regionale visie op zorg en gezondheid](#)



Strategie 2023-2028

HZOIJ heeft samen met de huisartsen vijf thema's geformuleerd die extra aandacht verdienen komende jaren:

1. Arbeidsmarkt

Digitalisering

Door slimme inzet van ict en het stimuleren van e-Health verlagen we de druk op de huisartsenpraktijk. Digitaal consult, patiëntenportaal, Arts-op-zak app en zelfmetingen. Hierdoor ontstaat tijd voor patiënten voor wie een langere consultduur en fysiek contact nodig is. Digitalisering vraagt iets van onze professionals én van patiënten. Belangrijke voorwaarde is dat mensen digitaal vaardig zijn. We gaan de digitale



[Digivaardig in de zorg](#)

Opleiden, vinden en binden

De pensioengolf onder professionals en de stijgende en veranderende zorgvraag maken dat we ons blijven inzetten voor voldoende aanwas van nieuwe zorgprofessionals. POH-S, POH-GGZ, huisartsen, doktersassistenten en triagisten. In de toekomst

Vitaliteit en het werkplezier van zorgprofessionals heeft onze aandacht

mogelijk ook Physician Assistants en Verpleegkundig Specialisten. We leiden onze professionals zelf op. Samen met het ziekenhuis, de ouderenzorg en de GGD nodigen we coassistenten uit hun coschappen 2 jaar in de Achterhoek te volgen. Vitaliteit en het werkplezier van zorgprofessionals heeft onze aandacht, zodat werken tot aan de pensioenleeftijd aantrekkelijk blijft.

Taakdifferentiatie en regie bij patiënt

HZOIJ gaat samen met huisartsen onderzoeken hoe nog meer taakdifferentiatie en taakherschikking kan worden ingezet, om meer ruimte te creëren bij schaarse beroepsgroepen. Naast taakdifferentiatie werken we aan het leggen van meer verantwoordelijkheid en regie bij de patiënt. Ook dit creëert ruimte.

Samenwerking

Zorgverzekeraars verschuiven steeds meer chronische zorg van het ziekenhuis naar de huisartsen. Om deze toename in volume, maar ook in complexiteit aan te kunnen organiseren wij ons anders. Meer samenwerking op lokaal niveau met specialisten ouderengeneeskunde, wijkverpleegkundigen, thuiszorg en

paramedici. Meer samenwerking op regionaal niveau met het ziekenhuis door het opzetten van 1½ lijnszorg, zoals het expertiseteam diabetes. Maar ook bieden we consulten in groepsverband samen met een specialist uit de GGZ. We willen beter gebruik maken van specifieke expertise van collega huisartsenpraktijken en kunnen een gezamenlijk callcenter inrichten om de praktijken te ontlasten.



2. Preventie

Kritisch blijven op welke zorg bij de huisarts hoort en welke elders en dus niet in het medisch domein, is een must. Aan de [thematafel De Gezondste Regio](#) is afgesproken dat regionale samenwerkingspartners "positieve gezondheid" omarmen. We spannen ons in om ziekte en zorg te voorkomen en ons focussen op gezondheid en gedrag. Dit heeft vorm gekregen in het [Regionaal Preventieakkoord Achterhoek "Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek"](#). Denk aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI), [Welzijn op Recept \(WOR\)](#), [Achterhoek rookvrij](#), beweegmakelaars, welzijnswerk, schuldhulpverlening, [Achterhoek in Beweging](#). De kunst is om

als zorgprofessionals soms wat meer op onze handen te gaan zitten en de patiënt te activeren en motiveren om andere wegen te bewandelen. Samen kunnen we onnodige medicalisering voorkomen. HZOIJ ondersteunt de huisartsenpraktijken bij deze beweging met trainingen positieve gezondheid en extra tijd te creëren voor het goede gesprek. Zie ook [Meer Tijd Voor de Patiënt](#).



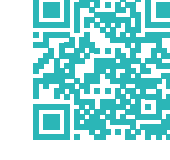
[Thematafel De Gezondste Regio](#)



[Regionaal Preventieakkoord Achterhoek "Gezondheid & Geluk voorop in de Achterhoek"](#)



[Welzijn op Recept \(WOR\)](#)



[Achterhoek rookvrij](#)



[Achterhoek in Beweging](#)



[Meer Tijd Voor de Patiënt](#)



3. Netwerkzorg

Huisartsen hechten aan hun professionele autonomie. Zij zoeken naar een goede werk-privé balans en naar regie over hun professionele tijd. Zo wordt meer professionele vrijheid ervaren; het individuele belang van de huisarts. Veel huisartsen voelen organisatorische druk, een toenemende zorgvraag en complexere zorgvragen. Er is een maatschappelijk belang om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Daarin heeft de huisarts een cruciale functie als poortwachter. Deze opgave kunnen we niet langer alleen vanuit huisartsenperspectief oplossen. We zullen meer en meer gaan samenwerken met onze (regionale) partners in de verschillende zorgnetwerken. Op het gebied van de acute zorg, de ouderenzorg, maar ook de psychiatrie, jeugdzorg enz. HZOIJ is de gemandateerde vertegenwoordiger van de aangesloten huisartsen.

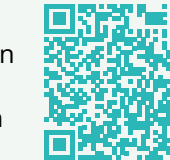
4. Praktijkondersteuning

HZOIJ is de ondersteunende organisatie voor de huisartsen. Omdat elke huisartsenpraktijk anders is, in een andere fase van ontwikkeling zit en andere behoeftes heeft, wordt praktijkondersteuning op maat (POM) aangeboden. Hierbij wordt een gespreksmodel gebruikt dat is gebaseerd op de principes van positieve gezondheid. De huisarts geeft aan waarover hij/zij in gesprek wil en van daaruit worden ondersteuningsmogelijkheden verkend en verbeteringen doorgevoerd. Denk aan hybride werken, ict-proof maken van de praktijk, praktijkplan 'meer tijd voor de patiënt' maken, helpen bij het vinden van een praktijkopvolger, helpen bij het

starten of overnemen van een praktijk, financiële gezondheid, huisvesting etc.

Green Deal Zorg 3.0

In december 2022 is de nieuwe versie van de Green Deal Zorg ondertekend. HZOIJ wil samen met praktijken een bijdrage leveren aan het verduurzamen van de huisartsenzorg. Onderwerpen in de Green Deal Zorg 3.0 zijn CO2-reductie door verduurzamen van zorgvastgoed, terugdringen van medicijngebruik en medicijnresten in het afvalwater, integreren van duurzaam werken in het zorgonderwijs, aandacht voor een gezonde leef- en werkomgeving en het voorkómen van zorg (preventie).



Praktijkondersteuning wordt op maat aangeboden

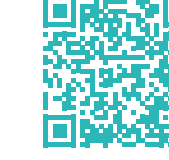


Samen met netwerkpartners gaan we de zorg voor bepaalde deelpopulaties anders organiseren

5. Gezondheidsmanagement

Analyse van de populatie geeft ons meer inzicht in patiëntengroepen die veel tijd en energie vragen en welke niet. Op basis van de data van praktijken en risicostratificatie, zijn we beter in staat om onderbouwde keuzes te maken voor interventies die de gezondheid verbeteren. Dit kan op het niveau van deelpopulaties, bijvoorbeeld mensen met een lage sociaaleconomische status (SES), of op individueel niveau. Samen met netwerkpartners gaan we de zorg voor bepaalde deelpopulaties anders organiseren. Gerichte groepsinterventies inzetten of monitoring op afstand in plaats van de capaciteit per huisartsenpraktijk te vergroten. Samen met de huisartsen zoekt HZOIJ de juiste interventies bij de opgehaalde en geanalyseerde data. In 2022 is een proef gestart met de zogenaamde Hot Spot-aanpak. Deze

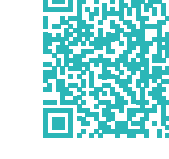
wordt uitgebreid naar andere praktijken. In regionaal verband onderzoeken we op basis van het principe van [Population Health Management](#) welke andere bekostigingsmodellen hierbij passen. Deze ontwikkeling wordt door HZOIJ samen met netwerkpartners voorbereid in [Achterhoek Gezond](#). Data worden bijeengebracht in [GERDA](#), (Geïntegreerde Regionale Data-infrastructuur Achterhoek).



[Population Health Management](#)



[Achterhoek gezond](#)



[GERDA](#)